

# 教職教養Training動画

教育心理

第6回

## 性格と適応



講師：古川聡



---

月刊『教員養成セミナー』2019年2月号収録

# 性格理論

類型論 → 「あの人は○○型だ！」

クレッチマー・・・精神障害者の疾患と体型に着目

シェルドン・・・一般成人の体型をもとに3つに分類

ユング・・・リビドーが向かう方向で分類

シュプランガー・・・価値観にも性格が反映されると主張

特性論 → 「私には○○な面や△△なところがある」

ギルフォード・・・矢田部ギルフォード性格検査へ

アイゼンク・・・モーズレイ性格検査へ

キャッテル・・・16性格特性検査へ

ゴールドバーグ・・・性格のビッグファイブを提唱



# 性格検査：質問紙法

名称	考案者	特徴
矢田部ギルフォード性格検査（YG性格検査）	矢田部達郎・ギルフォード	12個の性格特性の強弱とバランスを120個の質問文に対する回答から分析する
ミネソタ多面人格目録（MMPI）	ハサウェイ	性格の異常な面の有無を550個の質問から診断する
モーズレイ性格検査（MPI）	アイゼンク	神経症傾向と向性という2つの面から診断する
エゴグラム	デュセイ	自我状態を診断する
エドワーズ欲求検査（EPPS）	エドワーズ	一対比較法を用いて欲求に関して診断する



# 性格検査：投影法

名称	考案者	特徴
ロールシャッハテスト	ロールシャッハ	左右対称の図が何に見えるかを尋ねる
主題統覚検査 (TAT)	マレー	絵を見て空想物語を語らせる
絵画欲求不満検査 (PFスタディ)	ローゼンツ ヴァイク	欲求不満時に何と言い返すかを答えさせる
バウムテスト	コッホ	実のなる木を1本描かせる
家と木と人テスト (HTPテスト)	バック	家と木と人の3つのモチーフを順番に描かせる
文章完成法検査 (SCT)	エビングハウス	未完成の文章に言葉を補って完成させる



# 性格検査：作業法

内田クレペリン精神検査（クレペリン検査）



隣り合った数字を繰り返し足し合わせる作業を行わせ、適性を診断する



# 集団に関わる心理検査

ソシオメトリックテスト：集団内での選択と排斥の関係を解き明かす

→ モレノが考案した

→ 図で示したものがソシオグラム

人気者は誰か？

排斥児は誰か？

孤立児は誰か？

どのような下位集団があるか？

→ 表で示したものがソシオマトリックス

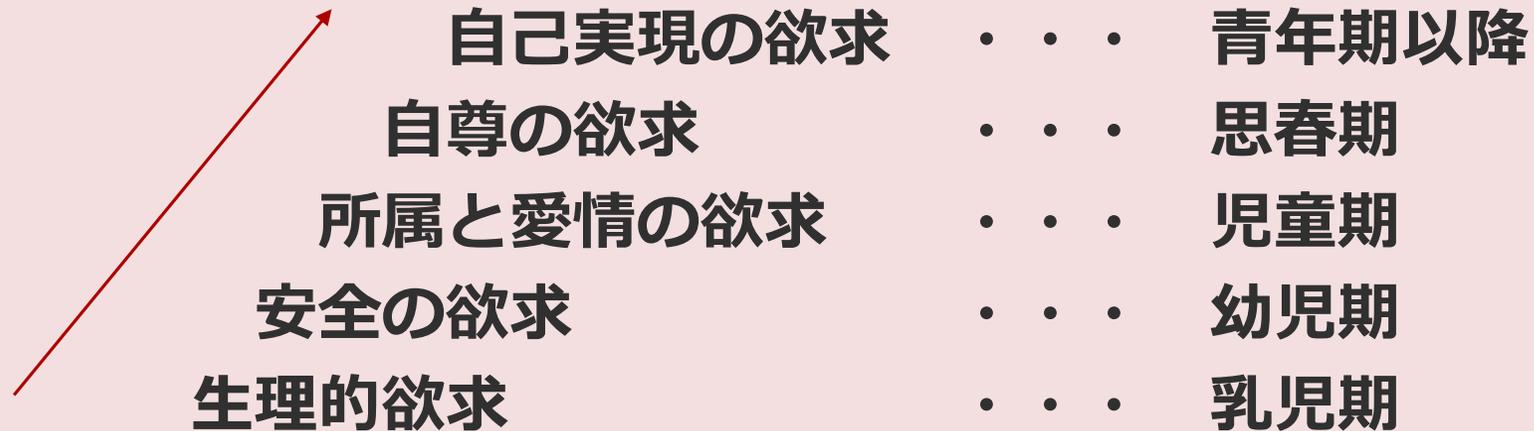
ゲス・フー・テスト：成員間での他者評価がわかる

→ ハーツホーンが考案した



# 欲求：階層構造説

## マズローによる欲求の階層構造説



# 欲求に関わる多様な状況

コンフリクト：どちらの欲求の充足を優先させるかで迷っている

- 接近—接近型・・・2つの欲求がどちらも魅力的
- 回避—回避型・・・2つの欲求がどちらも嫌悪的
- 接近—回避型・・・欲求を充足させると魅力も嫌悪も起こる

フラストレーション：欲求充足が阻止されている

- フラストレーション耐性があれば合理的に解決できる

ストレス：心理的あるいは身体的に強い負荷がかかった状態

- レジリエンス（精神的柔軟性）があれば対処可能
- PTSD（心的外傷後ストレス障害）



# 防衛機制

名称	具体的な現れ方
合理化	試験ができなかったのは部屋が寒すぎたからだと言った
逃避	試験の前になると部屋の模様替えをしたくなる
退行	妹が生まれたら夜尿症が再発するようになった
補償	算数が不得意なので静かにしていたが、得意な体育の時間は積極的にやって自己主張した
昇華	不満のエネルギーを部活で発散させた
代償	お金がなくて海外に行けないので国内旅行で満足させた
置き換え	叱られた腹いせに椅子を蹴飛ばした
反動形成	好きな人にあえて冷たく接した



# 不適応行動

## 幼児期に起こりやすい不適応行動

- チック
- 選択性緘黙（場面緘黙）

## 思春期に起こりやすい不適応行動

- 不登校
- 摂食障害
- リストカット（自傷行為）

## 青年期に起こりやすい不適応行動

- アパシー
- 引きこもり

