2026.10.23 現在

2028 年度版　Build Up シリーズ

■中高保健体育の完全攻略

ページ数，箇所	誤	正
p. 227　6	該当する問題なし	削除
p. 227　7	該当する問題に対応していない	問題 6 の解答・解説として読み替える
p. 227　8	該当する問題に対応していない	問題 7 の解答・解説として読み替える
p. 227　9	該当する問題に対応していない	問題 8 の解答・解説として読み替える
p. 227　10	該当する問題に対応していない	問題 9 の解答・解説として読み替える
p. 228　11	該当する問題に対応していない	問題 10 の解答・解説として読み替える
p. 228　12	該当する問題に対応していない	問題 11 の解答・解説として読み替える
p. 228　13	該当する問題に対応していない	問題 12 の解答・解説として読み替える
p. 228　14	該当する問題に対応していない	問題 13 の解答・解説として読み替える
p. 228　15	該当する問題に対応していない	問題 14 の解答・解説として読み替える
p. 228　16	該当する問題に対応していない	問題 15 の解答・解説として読み替える
p. 228　17	該当する問題に対応していない	問題 16 の解答・解説として読み替える
p. 228　18	該当する問題に対応していない	問題 17 の解答・解説として読み替える
p. 228　19	該当する問題に対応していない	問題 18 の解答・解説として読み替える
p. 228　20	該当する問題に対応していない	問題 19 の解答・解説として読み替える

なお、都合により削除した問題 6 は下記の通り（解答と解説は，p. 227 6 として掲載している内容を参照してください）。

次の表は，文部科学省「柔道の授業の安全な実施に向けて」（2012 年３月）「２　柔道の授業における安全管理のための６つのポイント」「実際の授業の中で」「⑸安全な柔道指導を行う上での具体的な留意点」の一部である。（　　）に適語を入れよ。

【学習指導要領に例示されている投げ技と安全指導のポイント】

投げ技	どんな事故に注意すべきか	事故を防止するための指導のポイントは？
大腰	○取が腰を曲げて（　①　）状態で技をかけると，受で	○（　①　）状態で技をかけることを禁止し，自分のバランスを崩して低い姿勢に

	はなく，取が頭部から突っ込み頸部を痛める恐れがあります。	なった場合は，持っている受の襟や袖を放し，自ら前受け身をとるように指導しましょう。 ○右組の場合，取は上体を起こし，受を右前隅に崩して技をかけるようかかり練習や約束練習を繰り返して習熟を図ることが重要です。
大外刈り	○受が防御で踏みとどまったにもかかわらず取は上体を浴びせるようにして同体で倒れ込むと，受は真後ろに倒され（　②　）を打つおそれがあります。	○受が防御で踏みとどまった場合は，それ以上同体となって倒れ込むことを禁止しましょう。 ○右組の場合，取は受の右後ろ隅に十分崩して技をかけるようかかり練習や約束練習を繰り返して習熟を図ることが重要です。
	○取が受の両脚を刈り上げると，受は（　②　）から落ちていく恐れがあります。	○受の両脚を刈り上げることを禁止しましょう。 ○右組の場合，取は受の右後ろ隅に十分崩して技をかけるようかかり練習や約束練習を繰り返して習熟を図ることが重要です。
	○大外刈りをかけられた際に，受が上体をひねり，防御の手をつくと手首や肘を痛めるおそれがあります。	○受は（　③　）をしないで潔く受け身をとるよう指導しましょう。

■養護教諭の完全攻略

ページ数，箇所	誤	正
p. 118　17	該当する選択肢なし	**青字の⑥　⑦の語句を追加して選択肢を読み替えてください** (ｱ) ①試験紙　②10　③１～２日 ④直射日光　⑤６～12 ⑥５　⑦尿沈渣 (ｲ) ①試験紙　②５　③３～４日 ④高温多湿　⑤12～24 ⑥６　⑦尿試験紙法 (ｳ) ①煮沸法　②20　③当日 ④密閉空間　⑤１～３ ⑥８　⑦尿生化学検査 (ｴ) ①目視法　②15　③１週間 ④暗所　⑤３～６　⑥10 ⑦尿沈渣 (ｵ) ①比重測定　②30　③２週間 ④直射日光下で乾燥 ⑤24～48　⑥12

		⑦尿試験紙法